



GOLF-FIT

Bliv stærkere, få en bedre balance og forbedr dit golfspil.

Golf-Fit Træning - Kom i form til den kommende golfsæson med Golf-Fit!

Hvornår?

Hver søndag kl. 10:00-11:00. Opstart søndag d. 1. december 2024

Hvor?

VadsholmStudio
Aarhusvej 19
8500 Grenaa

Hvem kan deltage?

Golfspillere og alle andre, der ønsker en sjov og effektiv træning med fokus på:

- Styrke
- Bevægelighed
- Koordination og balance
- Kondition

Hvad er Golf-Fit?

Golf-Fit er en træningsform, der forbedrer de bevægelser, du bruger på golfbanen. Gennem målrettede øvelser får du en stærkere krop og bedre balance – perfekt for både nye og erfarne golfspillere.

Tilmelding og pris

Tilmeldingen og pris kan ses på www.vadsholmstudio.dk. Nedenfor er også et direkte link.

Der er to muligheder.

Golf-Fit hver søndag:

<https://www.vadsholmstudio.dk/p/golf-fit-uden-medlemskab-af-vadsholmstudio/>

Medlemskab ved VadsholmStudio inkl. Golf-Fit:

<https://www.vadsholmstudio.dk/p/golf-fit-med-medlemskab/>

Tag en ven med, og vær med til en time fyldt med energi, hvor du både kan blive stærkere og forbedre dit golfspil og derved måske sænke dit handicap!

For yderligere information kan du kontakte instruktør på holdet Torben Czepluch på

czepluch.torben@gmail.com eller på 60 57 75 17

For spørgsmål til VadsholmStudio kan du kontakte dem via mail vadsholmstudio@gmail.com

